

MICHELA ZORZI

PROFILO

Insegnante di Ashtanga Yoga dal 2017. Il mio metodo di insegnamento è fedele allo stile Mysore tramandato a Sharath Jois dal fondatore della disciplina, K. Pattabhi Jois. Il mio obiettivo è accompagnare gli studenti verso una meditazione in movimento in cui il respiro si fa consapevolezza del corpo e la pratica diviene uno spazio di ascolto e di crescita personale.

CONTATTI

TELEFONO:

039152727300

WEB:

<http://www.ashtangayogadivine.com>

E-MAIL:

ashtangayogadivine@gmail.com

ATTIVITÀ E INTERESSI

Volontaria presso mensa di solidarietà di Romano d'Ezzelino
Collaboratrice centri estivi di Borgoricco (PD)
Scrittrice per *Intersezionale Magazine*
Creazione di webinar yoga a sostegno del Centro Veneto Progetti Donna
Appassionata di letteratura e teatro

PRINCIPALI COMPETENZE E CARATTERISTICHE

Ottime capacità relazionali
Apprendimento condiviso
Disposizione all'ascolto
Affidabilità e flessibilità
Teamwork
Problem solving

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Insegnante di Ashtanga Yoga

H3OM, Rosà (VI)

2021 - in corso

Insegnante di Ashtanga Yoga

Studio Yoga Pilates, Bassano del Grappa (VI)

2018 - 2021

Assistente personale

Chandana Bhowmick, Pune (India)

2017 - 2018

Collaboratrice ai corsi di Chandana Bhowmick (Authorized Level II - SYC Institute)

FORMAZIONE

Corsi di Ashtanga Yoga con Sharath Jois - SYC Institute

Mysore (India), 01/01/2017 - 31/01/2017, 01/06/2018 - 01/08/2018, 01/10/2019 - 01/12/2019

Workshop di Ashtanga Yoga con Bibi Lorenzetti (Authorized Level II by SYC Institute)

Siena 01/11/2018 - 04/11/2018

Workshop di Ashtanga Yoga con Sharmila Desai (Certified Teacher by KPJAYI Institute)

Goa (India) 08/01/2018 - 28/01/2018

Workshop di Ashtanga Yoga con Olivier David (Authorized Level II by SYC Institute)

Siena 14/07/2017 - 16/07/2017

Teacher Training Hatha Yoga presso Param Yoga Institute

Pune (India) 02/11/2015 - 31/03/2016

Teacher Training Yoga Allianz 200h con Neel Kulkarni

Pune (India) 28/09/2015 - 31/03/2015

ISTRUZIONE

Laurea magistrale presso Università degli Studi di Bologna

Discipline dello spettacolo dal vivo - luglio 2013

Laurea triennale presso Università degli Studi di Bologna

Discipline delle arti della musica e dello spettacolo (DAMS - Teatro) - ottobre 2010